SONNEGG
Tagesbetreuung

Sonnegg Tagesbetreuung – die Entlastung vom Pflegealltag zuhause.

Klein, lebhaft und familiär; das sind die Eigenschaften, welche die Tagesbetreuung Sonnegg auszeichnen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit einer demenziellen Erkrankung, an Menschen, die ihren Alltag mit körperlichen oder psychischen Einschränkungen meistern und die zuhause von ihren Angehörigen betreut werden.

Die Sonnegg Tagesbetreuung wird durch engagierte Betreuungspersonen geführt und bietet eine begleitete Tagesstruktur mit aktivierenden Tätigkeiten, die sich an den Fähigkeiten der Gäste orientieren.

Die Sonnegg Tagesbetreuung hat Kapazität für sechs bis acht Gäste pro Tag. Sie befindet sich in einem grossen, hellen Raum im neuen Gebäude der Alterswohnungen Langmoos. Für die Mittagsruhe können sich die Gäste in einen eigens dafür eingerichteten Ruheraum zurückziehen. Bei schönem Wetter kann das Leben draussen auf der eigenen Gartenterrasse stattfinden.

Den Tag in Gemeinschaft verbringen

Die Betreuung und Aktivierung orientieren sich an den Bedürfnissen und Vorlieben der Gäste. Die spezifisch ausgebildeten Mitarbeitenden erkennen körperliche und geistige Fähigkeiten und fördern diese mit ausgewählten Aktivitäten, damit diese länger erhalten bleiben. Unsere wichtigsten Ziele

Mit einer motivierenden, respektvollen und herzlichen Atmosphäre wollen wir die Lebensfreude wecken, erhalten und fördern.

Mit ausgewählten Aktivitäten werden körperliche und geistige Fähigkeiten gefördert und gestärkt.

Durch die Gemeinschaft werden soziale Kontakte geknüpft und Isolation sowie Vereinsamung vorgebeugt.

Pflegende Angehörige werden in ihrer Verantwortung punktuell entlastet und erhalten Zeit für sich. Die Betreuung zuhause kann länger aufrechterhalten und ein Heimeintritt hinausgezögert werden.

Betreuende Angehörige haben eine Fachperson als Ansprechpartner und können Kontakte zu anderen Angehörigen knüpfen.

Gut zu wissen

Die Tagesbetreuung kann ganz- oder halbtags an einem oder mehreren Tagen pro Woche in Anspruch genommen werden. Im Angebot inbegriffen ist eine abwechslungsreiche, ausgewogene Verpflegung.

Nach der Anmeldung findet ein Abklärungsgespräch statt, in dem wir Ihre Bedürfnisse erheben und Sie über die Kosten informieren. Danach kann der interessierte Gast einen kostenlosen Schnuppertag in der Tagesbetreuung verbringen, um herauszufinden, ob die Tagesbetreuung das richtige und passende Angebot ist.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.00 bis 17.00 Uhr
Abweichungen sind nach Absprache möglich.
An allgemeinen Feiertagen bleibt die Tagesbetreuung geschlossen.

Anmeldung und Auskunft

Das Anmeldeformular finden Sie auf der Webseite www.sonnegg-langnau.ch im Bereich Downloads.
Bitte senden Sie es per E-Mail an tagesbetreuung@sonnegg-langnau.ch
oder via Post an die folgende Adresse.

Sonnegg Tagesbetreuung
Langmoosstrasse 2, 8135 Langnau am Albis

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Tel. 044 714 74 87, tagesbetreuung@sonnegg-langnau.ch

«Es kommt nicht darauf an, wie alt man wird,

sondern **wie** man alt wird.»

Die Sonnegg Tagesbetreuung befindet sich direkt neben dem Pflegezentrum Sonnegg im Gebäude der Alterswohnungen Langmoos.

SONNEGG
Tagesbetreuung

Sonnegg Tagesbetreuung
Langmoosstrasse 2
8135 Langnau am Albis
Tel. 044 714 74 87
tagesbetreuung@sonnegg-langnau.ch